

# Cafè LIBERA-MENTE

Quante volte chi assiste una persona con demenza si sente stanco, alla deriva, senza possibilità di condividere le preoccupazioni con i conoscenti di sempre?

Il Cafè Libera-Mente è una provocazione, uno specchio dove non solo il familiare si riflette in chi vive il suo stesso disagio, ma un momento nel quale anche la persona affetta da demenza può essere sostenuta nella condivisione delle proprie emozioni.

Proponiamo quindi uno spazio per persone colpite dalla fragilità con demenza, in maniera tale che possano essere coinvolte in relazioni di aiuto reciproco e dando valore all'esperienza di vita.

Parallelamente, in separata sede, i familiari avranno l'opportunità del confronto reciproco e del sostegno psicologico e formativo necessario per prepararsi ad affrontare al meglio il difficile compito della "cura".

**Caro familiare,  
è la prima volta che vieni?  
Non serve prenotare,  
ma VIENI DA SOLO!  
Non portare subito il tuo  
caro fragile, valuteremo  
insieme l'opportunità.**

L'équipe multidisciplinare di Fondazione Carisma è costituita da:

medici  
infermieri  
neuropsicologi  
educatori

Gli incontri, gratuiti, si svolgeranno dalle ore 16.30 alle 17.30 presso

**dašite Bistrò** (ex centrale elettrica)

Via Daste e Spalenga 13, BG  
Entrare nel bar e salire le scale.

2024	3 ottobre	20 febbraio
	17 ottobre	6 marzo
	7 novembre	20 marzo
	21 novembre	3 aprile
	5 dicembre	17 aprile
2025	19 dicembre 🍷	15 maggio
	16 gennaio	5 giugno
	6 febbraio	19 giugno

## PER INFO

a.soli@fondazionecarisma.it  
accettazione@fondazionecarisma.it  
www.fondazionecarisma.it